2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OKUL SPOR FALİYETLERİ PUANLI ATLETİZM
YILDIZ KATEGORİSİ
MÜSABAKA PROGRAMI

MÜSABAKA TARİHİ: 11-12 MART 2024

EVRAK KONTROL: SAAT 12:00

YER: ZEYTİNKÖY 100. YIL SPOR TESİSLERİ ATLETİZM SAHASI

MUSABAKA SAATİ: 13:00

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2023 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2013-2014-2015–2016	7-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012–2013	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	01.09.2009-2010-2011	12-13 yaş
Gençler B (Ferdi)	Lise	Mahalli/Ulusal	2008–2009	14-15 yaş
Gençler A	Lise	Mahalli/Ulusal	01.09.2005-2006-2007–2008-2009	14-17 yaş

AÇIKLAMALAR

- **TAKIM ÇIKARAMAYAN OKULLAR FERDİ OLARAK KATILABİLİRLER. (TAKIM ÇIKARAMAYAN OKULLAR: KIZLAR VE ERKEKLER AYRI AYRI OLMAK ÜZERE OKULLARINI TEMSİLEN FERDİSPORCU SAYISI,YILDIZLAR KATEGORİSİNDEN FAZLA 5 KİŞİYİ GEÇMEMEK KAYDIYLA FERDİ SPORCU YARIŞTIRABİLİRLER.)**
- **TAKIM ÇIKARAN OKULLAR FERDİ SPORCU YARIŞTIRAMAZLAR.**
- **OKUL SPORLARI LİSANSININ ASLI, SPOR BİLGİ SİSTEMİ ÜZERİNDEN ÇIKARILMIŞ ONYALI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS CÜZDANI ASLI YANINDA OLMAYAN SPORCULAR KESİNLİKLE YARIŞTIRILMAYACAKTIR.**
- **YILDIZLAR KATEGORİSİ FERDİ KAYIT İÇİN**
  https://forms.gle/E1hhmitgYWts3pwJA
- **YILDIZLAR KATEGORİSİ TAKIM BAŞVURUSU İÇİN**
  https://forms.gle/Jhrdk9jCA6rYDEDX8
- **OKULLARIN 8 MART PERŞEMBE 2024 CUMARTESİ GÜNÜ SAAT 12:00' A KADAR ONLİNE KAYIT BAŞVURUSU YAPMALARI GEREKMEKTEDİR.**
- **KAYITLAR YAPILIRKEN BÜYÜK HARF KULLANILMASI GEREKMEKTEDİR.**
- **MÜSABAKALAR EKTEDİ BRANŞ TALİMATINA GÖRE YAPILACAKTIR.**
- BİLGİ İÇİN ENGİN ÖZEL: **0 554 873 18 04**

ANTALYA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI TERTİP KOMİTESİ
TÜM OKULLARA VE SPORCULARA BAŞARILAR DİLER.

2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları

1. **Yarışmalar;**

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a)Minikler Mahalli, Küçükler, Yıldızlar, Gençler (B-ferdi), Gençler (A) kategorilerinde Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek takımlar/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b)Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c)Grup ve Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç)Ferdi öğrenci sporcuların Grup yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli, Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için ise grup yarışmalarına fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

2. **Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler**

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2023 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2013-2014-2015–2016	7-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012–2013	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	01.09.2009-2010-2011	12-13 yaş
Gençler B (Ferdi)	Lise	Mahalli/Ulusal	2008–2009	14-15 yaş
Gençler A	Lise	Mahalli/Ulusal	01.09.2005-2006-2007–2008-2009	14-17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla küçükler kategorisine,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak okul takımları, Gençler A kategorisinde takım oluşturabileceklerdir. **Gençler B kategorisinde takım tasnifi yapılmayacak olup, öğrenci sporcular yarışmalara ferdi olarak katılacaklardır.** Gençler kategorisindeki öğrenci sporcu, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim Yılı içerisinde aynı okul adına Gençler A kategorisinde yarışmalara katıldıkları takdirde Gençler B kategorisinde, Gençler B kategorisinde yarışmalara katıldıkları takdirde ise Gençler A kategorisinde yarışmalara katılamazlar. Kros yarışmaları için de aynı kural geçerlidir.

c) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

3. Kafile İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;
* **Küçükler kategorisinde;** en fazla 6 (altı) öğrenci sporcu,
* **Yıldızlar kategorisinde;** en fazla 10 (on) öğrenci sporcu,
* **Gençler (A) kategorisinde;** en fazla 15 (on beş) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.

b) Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

c) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kafileler; "**Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi**" gereğince oluşturulacaktır.

ç) İlan edilen grup ve Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında "**Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında, yer alan hüküm de dikkate alınarak**, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

d) Mali konularla ilgili hususlarda; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılır.

e) Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde **mülki amir onayı ve kafile listesi** ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

f) **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayılarına istinaden oluşturulan kafilede yer alan öğrenci sporcular ile Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.**

g) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların/öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında yarışmaya katılan iller tarafından **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi** güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Genel sıralamada; İlk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

2)Grup Yarışmalarında;

a) Takım sıralamasında; bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,

b) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

5. Kontenjanlar

a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler (A) kategorilerinde grup yarışmalarına katılacak takım sayıları:

- Bir önceki eğitim ve öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,
- Bir önceki eğitim ve öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı, dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan

edilecektir.

- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitelerine yazılı olarak bildiren okul takımlarının yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda Mahalli sıralamanın bir altında yer alan okul takımı, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu takım yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin okul takımları ilgili yarışmalara katılamazlar.

b) KKTC okul takımları/öğrenci sporcuları, direkt olarak Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacaktır.

6. Yetki

a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.

b) İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, "Spor Disiplin Yönetmeliği" hükümleri gereğince, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 1.500,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.

d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

a)Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve kafile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına ''Spor Bilgi Sistemi'' üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında esame listelerinin 'Spor Bilgi Sistemi' üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin** Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.

d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin il tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim ve öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey

Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2012-2013-2014 (İlkokul Kademesi), yıldızlar kategorisinde 01.09.2009-2010-2011-2012 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara il tertip komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/ öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı /Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) İlk Defa Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

b) Daha Önce Lisansı Olan Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık beyanı,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

c) Öğrenci sporcular için ilk defa lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

d) Sağlık beyanı ile lisans düzenlenmesi; öğrenci sporcu ilk lisansına sahip olduktan sonra lisans işlemleri bu maddenin **(b)** bendinde yer alan belgeler ve sağlık beyanı ile düzenlenir.

10. 2.Küme Yarışmaları

- Okullar ilgili branş ve kategoride, farklı sporculardan olmak kaydıyla birden fazla takımla 2.küme yarışmalarına katılabilir.
- Okullar, aynı branş ve kategoride hem il birinciliği hem de 2. Küme yarışmalarına katılım sağlayabilir. Ancak il birinciliği yarışmalarına katılan sporcular, aynı branş ve kategoride 2. küme yarışmalarına katılamazlar. Okulların, 2. küme yarışmalarına katılacak sporcuları için, Spor Bilgi Sistemi Okul Sporları Modülündeki 2. kümeye ilişkin işlemleri gerçekleştirmeleri gerekmektedir.
- 2. küme yarışmalarında, branş taahhüt, takım oluşturma, lisans, esame ve mali kayıtlar vb. tüm işlemler, Spor Bilgi Sistemi üzerinden yapılacaktır. Ancak söz konusu yarışmalara dair takım veya sporcular için herhangi bir sonuç girişi yapılmayacaktır.

- İlgili spor dalı ve kategoride dereceye giren takım ve sporculara ödüllendirmenin içeriği "İl okul sporla organizasyon tertip komitesi" tarafından belirlenecektir.
- Okul sporları 2. küme uygulama esaslarında belirtilmeyen diğer hususlarda "İl okul sporları organizasyon terti komitesi" yetkilidir.

Teknik Açıklamalar

a) Takım çıkaramayan okulların öğrenci sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılabilirler.
b) Takım çıkaran okullar ferdi öğrenci sporcu yarıştıramazlar.
c) Takımı bir üst aşamada yarışma hakkı elde edememiş ancak ferdi olarak bir üst aşamada yarışma hakkı elde eden öğrenci sporcular yarıştıkları kategoride yarışmalara katılabilirler.
d) Grup yarışmalarına takım olarak katılmaya hak kazanan okullar, yarışmalara takım olarak katılmak zorundadırlar. Ancak mücbir sebeplerden dolayı, okul takımlarının takım hüviyetini kaybetmesi durumunda, müsabaka tarihinden en geç 3 iş günü öncesinde bağlı bulunduğu İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildirmek durumundadır. İl Tertip Komitesi, söz konusu durumu Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne aynı gün bildirmesi halinde, ilgili okul takımının barajı geçen öğrenci sporcuları, grup yarışmaları ile Türkiye Birinciliği yarışmalarına ferdi olarak katılabilirler.
e) Türkiye Birinciliği yarışmalarına takım olarak katılmaya hak kazanan okulların takım hüviyetini kaybetmesi durumunda, takımda yer alan sporcular Türkiye Birinciliği ferdi baraj derecesini geçse dahi listeye dahil edilmeyecektir.

1. Okullar istedikleri takdirde lise kademesinde okuyan öğrencilerden A ve B yaş kategorisinden oluşan bir takım çıkarabilirler. Ancak bu takım A kategorisinde yarışmalara katılabilir. Bu durumda takımı bir üst aşamada yarışma hakkı elde edememiş ancak ferdi olarak bir üst aşamada yarışma hakkı elde eden öğrenci sporcular A kategorisinde yarışmalara katılabilirler.
2. Minikler kategorisinde yarışmalar mahalinde yapılacak olup bir üst aşamada yarışması yapılmayacaktır. Minikler kategorisinde müsabakalar bu talimata ek olarak yayınlanan TAF Çocuk Atletizmi yarışma kurallarına göre düzenlenecektir. TAF Çocuk Atletizmi açıklamaları web sitemizin oyunlar bölümünde yayınlanmıştır.

3)

a) Okullar; minikler, küçükler, yıldızlar ve gençler A kategorilerinde düzenlenecek Mahalli yarışmalara takım halinde katılabilirler. Bir okulun takım olarak sayılabilmesi için öğrenci sporcuların ilgili yaş kategorisinde alt branşların yarısından fazlasına katılmış olması gerekmektedir.
b) **Gençler A kategorisinde:** Takım olma şartlarını yerine getirmek koşulu ile bayanlarda 16 disiplinin en iyi (14)'ünün, erkeklerde ise (17) disiplinin en iyi (15) 'inin puanlaması genel puanlamaya dâhil edilecektir. Yürüyüş branşı takım puanına dahil edilmeyeceğinden dolayı disiplin sayısı yukarıda belirtildiği şekilde uygulanacaktır. Disiplin cezası alan öğrenci sporcular puanlamaya dahil edilir, ancak DNF (yarışı tamamlamadı), DQ (diskalifiye) ve NM (geçerli derecesi yok) durumundaki öğrenci sporcular puanlamaları en kötü iki puanlamadan sayılır.)

4)

a) Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Ferdi ve takım dereceleri elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir. Bu sonuca göre elde edilecek dereceler ve takım puanları Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne gönderilir.
b) Kontenjan alamayarak grup yarışmalarına katılma hakkı elde edemeyen takımların öğrenci sporcuları ve ferdi öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri durumunda grup yarışmalarına katılabilirler. zaman ile ilgili dereceler elektronik olacaktır. Ancak, el ile tutulmuş ise gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak öğrenci sporcunun derecesi oluşturulur. Spor Hizmetleri Genel

Müdürlüğüne bu elektronik derece gönderilir.
Örnek: el kronometresi ile tutulan zaman
100m:12.58=12.58+0.24=12.82 elektronik olur
200m:27.41=27.41+0.24=27.65 elektronik olur
300m:47.26=47.26+0.14=47.40 elektronik olur

400m:52.83=52.83+0.14=52.97 elektronik olur
800m:2.02.35=2.02.35+0.14=2.02.49 elektronik olur.
Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise,
200 metre üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir. Hangi mesafede nasıl yapılacağı ile ilgili bilgi Türkiye Atletizm Federasyonu hakem ve yarışma kuralları talimatlarında belirtilmiştir.

5. Küçükler ve yıldızlar kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm öğrenci sporculara sarı siyah kart daha sonra hatalı çıkış yapan öğrenci sporculara kırmızı siyah kart gösterilecek ve diskalfiye edilecektir. gençler b-a kategorisinde ise hatalı çıkışta sıfır hata uygulanacaktır. Yani ilk hatalı çıkışta hata yapan öğrenci sporcu/sporcular diskalfiye edilir.
6. **Ferdi sporcu öğrenciler:**
   a) Takım çıkaramayan okullar: Kızlar ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere okullarını temsilen ferdi öğrenci sporcu sayısı; küçükler kategorisinde en fazla üç kişi, yıldızlar kategorisinde en fazla beş kişi, gençler A kategorisinde ise 7 kişiyi geçmemek kaydıyla ferdi öğrenci sporcu yarıştırabilirler.
   b) Mahalli yarışmalarda takımı dereceye girememiş veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcular en fazla 2 branşta yarışacaktır. Grup yarışmaları ve Türkiye birinciliğinde de Mahalli yarışmada yarıştıkları branşta yarışacaklardır.
   c) Mahalli yarışmalarda takım çıkartamayan ve/veya ferdi olarak katılan öğrenci sporcular grup baraj derecelerini geçmeleri halinde belirlenecek grup merkezlerinde yarışmalara katılacaklardır.
   ç) **Ferdi olarak Türkiye birinciliğine katılmak için:** yarıştığı branştaki Türkiye birinciliği baraj derecesini geçmesi, KKTC yarışma sonuçları ve tüm grup yarışma sonuçlarına göre ferdi olarak kendi branşlarında ilk 8 dereceye girmiş olması koşulu ile davet edileceklerdir.
7. **Puanlama:**
   a) Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde takım puanları, "**Okul Sporları Küçük-Yıldız Atletizm Puan Cetveline**" göre verilecektir.
   b) Gençler A kategorilerinde yarışmalarda yapılan derecelere "**Genç ISF puanlama cetveline"** göre puan verilecektir.
8. a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler B-A kategorilerinde öğrenci sporcular bayrak yarışması hariç, en çok 2 branşta yarışabileceklerdir.
   b)Yarışmalarda, okul takımları her branşta bir öğrenci sporcu yarıştıracaktır.
9. Atletizm Mahalli ve Grup birinciliği yarışmalarında; seriler ve kulvarlar, atma- atlama sıraları kura ile belirlenir. Türkiye birinciliğinde ise, takımlar grup yarışmalarında aldıkları puanlara göre sıralanır. Ferdi öğrenci sporcular ise gruptaki derecelerine göre yerleştirilir.
10. Atletizm Grup yarışmaları altı il merkezinde yapılacak olup gruplarda ilk iki olan takımlar Türkiye birinciliğine doğrudan katılma hakkı kazanacaktır. Ayrıca; altı grupta yarışan tüm takımların yarışma sonuçları değerlendirilerek gruplarda en yüksek puanı alan ilk 3 (üç) okul takımı da kontenjandan Puanlı Atletizm Türkiye Şampiyonasına katılma hakkı elde edecektir. Ancak bir önceki yıl Türkiye birinciliğinde KKTC takımı ilk dört dereceye girmiş ise kontenjan sayısı ona göre düzenlenir. Aynı grup veya farklı grup merkezlerinde puan eşitliği durumunda madalya sıralamasına göre en fazla birincilikler, eşitlik devam ediyorsa ikincilikler eşitlik devam ediyorsa aşağı doğru sıralamalara bakılarak değerlendirilecektir.
11. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları bez veya astar üzerine yazılı olacaktır. Göğüs numaraları bayanlarda kırmızı, erkeklerde siyah renkte olacaktır. Göğüs numarası yazılacak bezin ebadı 27 x 19 cm den büyük, 25 x 18 cm den küçük olmayacaktır. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları yarışmaların yapılacağı merkezlerdeki Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanacaktır.

12. **Küçükler Kategorisi Yarışma Branşları Ve Teknik Açıklamalar**

Yarışma Günleri	Küçük Bayanlar	Yarışma Günleri	Küçük Erkekler
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
2. Gün	800 m	2. Gün	1000 m
1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)	1. Gün	Fırlatma Topu (80 gr)
1. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m	2. Gün	Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
2. Gün	5x60 m Bayrak	2. Gün	5x60 m Bayrak

a) **Uzun Atlama**: her öğrenci sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzunda 1,5 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm. genişliğinde ve 120 cm. uzunluğunda en çok 2 cm. kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izinin ucundan kum havuzuna yakın kısmından yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.

b) **Yüksek Atlama:** çıta yüksekliği 100 cm den başlayacaktır. Bayanlar ve erkeklerde 100 cm den 120 cm ye kadar 5 er cm, 120 cm den sonra 3 er cm yükseltilecektir.

c) **Fırlatma Topu:** her öğrenci sporcuya dört hak verilecektir. Bu branşta atletlerin ileride cirit atma branşında yarışacakları ve bu branşın temel öğretiminin kavratılması düşünülerek, atışlar Uluslararası Cirit Atma Kuralları ve açısı dahilinde yapılacak. Fırlatma Topu ağırlığı 80 gr, çevresi 18-18,5 cm olacaktır.

ç) **5x60 m Bayrak** yarışmasında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeni bir takım teşkil edilecek ilk takımda yer alan öğrenci sporcular yeni takımda da yarışabilecektir. Bundan sonraki diskalifiyeler için yeni bir imkân tanınmayacaktır. **5x60 m Bayrak** yarışı hız alma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.

d) Bayanlarda 800 ve erkeklerde 1000 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

e) Takım sıralamasında en fazla toplam puanı alan takım 1 inciliği elde edecek ve sırası ile en fazla puandan az puana göre sıralama yapılacaktır. Eşitlik halinde ise en yüksek üst sıralamalardan başlayarak derecelendirme yapılır.

13. YILDIZLAR KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

Yarışma Günleri	Yıldız Bayanlar	Yarışma Günleri	Yıldız Erkekler
1. Gün	60 m	1. Gün	60 m
1. Gün	800 m	1. Gün	800 m
2. Gün	1500 m	2. Gün	2000 m
2. Gün	100 m Engelli	2. Gün	100 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)	2. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)
1. Gün	Gülle Atma	2. Gün	Gülle Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	**5x80 m Bayrak**	2. Gün	**5x80 m Bayrak**
1. Gün	2000 m. Yürüyüş*	1. Gün	2000 m. Yürüyüş*

a) Yıldız Bayanlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.10 m	1.15 m	1.20 m	1.25 m	1.28 m	1.31 m	1.34 m	1.37 m	+3 cm>

b) Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.20 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.20 m	**1.25 m**	**1.30 m**	**1.35 m**	**1.40 m**	**1.45 m**	**1.50 m**	**1.53 m**	**1.56 m**	**1.59 m**	**+3 cm>**

c) Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda öğrenci sporculara direkt 4'er hak verilir.

ç) Uzun Atlama: her öğrenci sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m.

uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.

d) 800 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

e) Yıldızlar kategorisinde 80 m branşı kaldırıldığından takımlar bayrak yarışmasında koşturmak için kadrolarında bir sporcu daha bulundurabileceklerdir.

e) ***2000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.**

f) Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ancak ilk takımda yer alan en fazla iki öğrenci sporcu ikinci takımda yer alacaktır. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz. **5x80 m Bayrak** yarışı hız alma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.

g) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

Branşlar	Yıldız bayanlar	Yıldız erkekler
GULLE ATMA	2 kg	3 kg
CIRIT ATMA	400 gr.	500 gr.
100 M ENGEL KIZ 100 M ENGEL ERKEK	Engel Yüksekliği 76,2 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 7.20 m Son Engel 22.20 m Engel Sayısı 10 Adet	Engel Yüksekliği 76,2 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 7.20 m Son Engel 22.20 m Engel Sayısı 10 Adet
UZUN ATLAMA	2 m basma alanı	2 m basma alanı

14. Gençler Kategorisi B Yarışma Branşları ve Teknik Açıklamalar

Yarışma Günleri	GENÇ BAYANLAR B	Yarışma Günleri	GENÇ ERKEKLER B
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
2. Gün	200 m	2. Gün	200 m
1. Gün	Üç Adım Atlama	1. Gün	Üç Adım Atlama
2. Gün	800 m	2. Gün	800 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	1500 m
2. Gün	100 m Engelli	2. Gün	110 m Engelli
1. Gün	Yüksek Atlama	2. Gün	Yüksek Atlama
2. Gün	Uzun atlama	2. Gün	Uzun Atlama
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
1. Gün	Gülle Atma	2. Gün	Gülle Atma
1.Gün	3000 m Yürüyüş	1.Gün	3000 m Yürüyüş

a) Uzun atlama, üç adım atlama, gülle ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra İlk sekize giren öğrenci sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.

b) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

Yüksek Atlama Genç Bayanlar B kategorisi

1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59

Yüksek Atlama Genç Erkekler B kategorisi

1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82

NOT: Yüksek atlama yarışmalarında tek öğrenci sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda öğrenci sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.

c) 3000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.

ç) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

Branşlar	Genç Bayanlar B	Genç Erkekler B
GÜLLE ATMA	3 kg	5 kg
CİRİT ATMA	500 gr	700 gr
100 M/ 110 M ENGEL	Eng. Yük. 76,2 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Eng. Arası 8.50 m Son Eng. 10.50 m Eng. Sayısı 10 Adet.	Eng. Yük. 91,4 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.72 m Eng. Arası 9.14 m Son Eng. 14.02 m Eng. Sayısı 10 Adet.

15. Gençler A Kategorisi Yarışma Branşları ve Teknik Açıklamalar

Yarışma Günleri	GENÇ BAYANLAR A	Yarışma Günleri	GENÇ ERKEKLER A
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
2. Gün	200 m	2. Gün	200 m
1. Gün	400 m	1. Gün	400 m
2. Gün	800 m	2. Gün	800 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	1500 m
		2. Gün	3000 m
1. Gün	100 m Engelli	1. Gün	110 m Engelli
2. Gün	400 m Engelli	2. Gün	400 m Engelli
2. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Sırıkla Atlama	2. Gün	Sırıkla Atlama
2. Gün	Uzun atlama	1. Gün	Uzun Atlama
1. Gün	3 Adım Atlama 7-9 m basma alanı	2. Gün	3 Adım Atlama 9-11 m basma alanı
1. Gün	Disk Atma	2. Gün	Disk Atma
2. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Cirit Atma
2. Gün	Gülle Atma	1. Gün	Gülle Atma
2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı	2. Gün	İsveç Bayrak Yarışı

2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları

1. Gün	Çekiç Atma	2. Gün	Çekiç Atma
2. Gün	3000 m Yürüyüş	1. Gün	3000 m Yürüyüş

a) İsveç Bayrak yarışması 100-200-300-400 metre sıralaması ile koşulacak olup yarışmaların ilk üç yüz (300 m) metresi kulvarlı koşulacaktır. Öğrenci sporcular birinci ve ikinci bayrak değişimlerini (ilk iki bayrak değişimi) 30 m'lik alanda yapacaklardır (World Athletics TR24.3). Daha sonraki değişimler ise 20 m'lik değişim alanı içerisinde olacaktır. Diskalifiye olması durumunda farklı öğrenci sporcularda 15 dakika içerisinde bir takım daha çıkarılabilir. Başka bir şans daha verilmeyecektir.
b) Uzun atlama, Üç adım atlama, gülle, disk ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra İlk sekize giren öğrenci sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.
c) Sırıkla atlama yarışması, başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.
d) Çekiç atma, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil edilmiştir. Takımlar, en fazla 1 çekiç atma öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir. Kızlarda 3 kg, erkeklerde 5 kg olarak yapılacaktır. Söz konusu yarışmanın yapılabilmesi için sahaların çekiç kafesine ve gerekli donanımdaki güvenli alanlara sahip olması gerekmektedir.

e) 3000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.

Sırıkla Atlama Genç Bayanlar A kategorisi

1.60	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40
2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80

Sırıkla Atlama Genç Erkekler A kategorisi

2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20
3.30	3.40	3.50	3.60	3.65	3.70	3.75

f) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

Yüksek Atlama Genç Bayanlar A kategorisi

1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59

Yüksek Atlama Genç Erkekler A kategorisi

1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82

Not: Sırıkla atlama ve yüksek atlama yarışmalarında tek öğrenci sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda öğrenci sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.

g) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

BRANŞLAR	GENÇ BAYANLAR A	GENÇ ERKEKLER A
GÜLLE ATMA	3 kg	5 kg
DİSK ATMA	1 kg	1.5 kg
CİRİT ATMA	500 gr	700 gr

100 m/110 m ENGEL	Eng. Yük. 76,2 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Eng. Arası 8.50 m Son Eng. 10.50 m Eng. Sayısı 10 Adet.	Eng. Yük. 91,4 cm. 1.Eng. Uzaklık 13.72 m Eng. Arası 9.14 m Son Eng. 14.02 m Eng. Sayısı 10 Adet.

400 ENGEL	Eng. Yük. 76.2 cm. Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 45 m Eng. Arası 35 m Son Eng.40 m Eng. Sayısı 10 Adet.	Eng. Yük. 84 cm. Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 45 m Eng. Arası 35 m Son Eng. 40 m Eng. Sayısı 10 Adet.
UÇ ADIM ATLAMA	7-9 m	9-11m
ÇEKIÇ ATMA	3 Kg	5 Kg

16. FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP ve TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERİ

KÜÇÜKLER: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
KUÇUK BAYANLAR BARAJ DERECELERI		KUÇUK ERKEKLER BARAJ DERECELERI	
BRANŞ	ELEKTRONIK	BRANŞ	ELEKTRONIK
60 m	9.20	60 m	9.10
800 m	2.36.04	1000 m	3.12.14
Uzun Atlama	4.00 m	Uzun Atlama	4.35 m
Yüksek Atlama	1.23 m	Yüksek Atlama	1.31 m
Fırlatma Topu	42.00 m	Fırlatma Topu	58.00 m

KÜÇÜKLER: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE KATILIM BARAJ DERECELERİ			
KUÇUK BAYANLAR BARAJ DERECELERI		KUÇUK ERKEKLER BARAJ DERECELERI	
BRANŞ	ELEKTRONIK	BRANŞ	ELEKTRONIK
60 m	9.10	60 m	9.00
800 m	2.35.14	1000 m	3.10.14
Uzun atlama	4.20 m	Uzun atlama	4.60 m
Yüksek atlama	1.29 m	Yüksek atlama	1.38 m
Fırlatma topu	46.00 m	Fırlatma topu	60.00 m

YILDIZLAR: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
YILDIZ BAYANLAR BARAJ DERECELERI		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERI	
BRANŞ	ELEKTRONIK	BRANŞ	ELEKTRONIK
60 m	8.80	60 m	8.50
800 m	2.30.04	800 m	2.17.24
1500 m	5.16.04	2000 m	6.20.14
100 m Engelli	18.50	100 m Engelli	17.74
Uzun atlama	4.50 m	Uzun Atlama	5.30 m
Yüksek atlama	1.34 m	Yüksek Atlama	1.53 m

Gülle atma	8.80 m	Gülle atma	10.70 m
Cirit atma	26.00 m	Cirit atma	32.50 m
2000m. Yürüyüş	12:00.00	2000m. Yürüyüş	11:40:00

YILDIZLAR: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE KATILIM BARAJ DERECELERİ			
YILDIZ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		YILDIZ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
60 m	8.70	60 m	8.30
800 m	2.28.44	800 m	2.12.54
1500 m	5.12.14	2000 m	6.18.14
100 Engelli	18.30	100 m Engelli	17.44
Uzun atlama	4.60 m	Uzun atlama	5.60 m
Yüksek atlama	1.40 m	Yüksek atlama	1.56 m
Gülle atma	9.50 m	Gülle atma	11.00 m
Cirit atma	30.00 m	Cirit atma	36.00 m
2000m. Yürüyüş	11:40:00	2000m. Yürüyüş	11:20:00

GENÇLER B: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
GENÇ BAYANLAR B BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER B BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.54	100 m	11.94
200 m	28.04	200 m	24.04
Uç Adım Atlama	9.90	Uç Adım Atlama	12.00
800 m	2.29.54	800 m	2.05.04
1500 m	5.06.04	1500 m	4.22.04
100 m Engelli	18.44	110 m Engelli	17.64
Uzun atlama	4.55 m	Uzun atlama	5.70 m
Yüksek atlama	1.45 m	Yüksek atlama	1.65 m
Gülle atma	9.50 m	Gülle atma	12.00 m
Cirit atma	28.00 m	Cirit atma	40.00 m
3000m. Yürüyüş	18:30.00	3000m. Yürüyüş	17:20.00

GENÇLER B: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİ YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
GENÇ BAYANLAR B BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER B BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONİK	BRANŞ	ELEKTRONİK
100 m	13.44	100 m	11.74
200 m	27.84	200 m	23.84
Uç Adım Atlama	10.20	Uç Adım Atlama	12.40
800 m	2.28.54	800 m	2.04.04
1500 m	5.04.04	1500 m	4.20.04
100 m Engelli	18.24	110 m Engelli	17.44
Uzun atlama	4.75 m	Uzun atlama	5.90 m
Yüksek atlama	1.50 m	Yüksek atlama	1.70 m
Gülle atma	10.00 m	Gülle atma	12.30 m
Cirit atma	30.00 m	Cirit atma	41.50 m
3000m. Yürüyüş	18:00.00	3000m. Yürüyüş	17:00.00

2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları

GENÇLER A: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ			
GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ		GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ	
BRANŞ	ELEKTRONIK	BRANŞ	ELEKTRONIK
100 m	13.44	100 m	11.64
200 m	27.74	200 m	23.74
400 m	1.04.04	400 m	53.44
800 m	2.28.04	800 m	2.03.04
1500 m	5.03.64	1500 m	4.18.54
100 m Engelli	18.14	3000 m	9.42.04
400 m Engelli	1:09:04	110 m Engelli	17.34
Uzun atlama	4.65 m	400 m Engelli	1:01:54
Yüksek atlama	1.50 m	Uzun atlama	6.00 m
Gülle atma	10.00 m	Uç adım atlama	12.30 m
Disk atma	29.00 m	Yüksek atlama	1.70 m
Cirit atma	30.00 m	Gülle atma	12.40 m
Uç adım atlama	10.20 m	Disk atma	40.00 m
Sırıkla atlama	2.20 m	Cirit atma	42.00 m
Çekiç atma	37.00 m	Sırıkla atlama	3.00 m
		Çekiç atma	45.00 m
3000m. Yürüyüş	18:00.00	3000m. Yürüyüş	16:50:00

GENÇLER A: FERDI OGRENCI SPORCULARIN TURKIYE ŞAMPIYONASINA KATILIM BARAJ DERECELERI			
GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERI		GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERI	
BRANŞ	ELEKTRONIK	BRANŞ	ELEKTRONIK
100 m	13.34	100 m	11.54
200 m	27.54	200 m	23.34
400 m	1.02.14	400 m	52.64
800 m	2.25.14	800 m	2.02.14
1500 m	5.00.14	1500 m	4.13.14
100 m Engelli	17.04	3000 m	9.25.14
400 m Engelli	1:06:04	110 m Engelli	16.64
Uzun atlama	4.90 m	400 m Engelli	59.14
Yüksek atlama	1.53 m	Uzun atlama	6.20 m
Gülle atma	11.00 m	Uç adım atlama	12.70 m
Disk atma	31.00 m	Yüksek atlama	1.79 m
Cirit atma	35.00 m	Gülle atma	14.00 m
Uç adım atlama	10.80 m	Disk atma	43.00 m
Sırıkla atlama	2.75 m	Cirit atma	48.00 m
Çekiç atma	42.00 m	Sırıkla atlama	3.30 m
		Çekiç atma	50.00 m
3000m. Yürüyüş	17:50.00	3000m. Yürüyüş	16:40:00